

## કેન્સરના દર્દીને જીવન બક્ષતા ૧૦ આજ્ઞાકથનો

- (૧) 'કેન્સર' શબ્દને તું, ભાઈ કે બહેન, ફક્ત એક પ્રકારના રોગના નામ રૂપે જ જો.  
તે ક્ષય, શીતળા કે બાળલકવા જેવા એક સમયે જીવલેણ, પરંતુ હાલ જીતી શકાયેલા, રોગો જેવો જ એક બીજો વ્યાધિ છે. તે પણ નહિ રહે અને તેનો પણ ઉકેલ આવશે. તે ઉકેલ આવે ત્યાં સુધી ટકી રહેવાનું જ છે.
- (૨) તારે તારી દવાઓ વડે કે કિરણો વડે થતી સારવારને તારી જાતની માફક જ ચાહવાની છે, સ્વીકારવાની છે. તે તારા મિત્રો અને ચાહકો છે. મિત્રોની માફક તે તેમને માટેનો થોડો ભોગ પણ માગે છે પરંતુ વળતરમાં મબલખ લાભ અને ફાયદો આપતા જાય છે.
- (૩) તું તારો રોગ મટાડવાના કાર્યમાં જાણકારીપૂર્વક સક્રિય અને સહભાગી થા.  
તે માટે તારા રોગ, તેના નિદાન, તેની સારવાર અને તેના પરિણામની વિગતોને જાણ અને સમજ. તેના વિકલ્પો પણ સમજી લે. તારા ડૉક્ટર સાથે ખુલ્લા મને ચર્ચાને બધું સમજી લે. જ્યાં સમજણ ન પડે ત્યાં સ્પષ્ટતાથી પૂછી લે અને પછી તેમને બુદ્ધિ અને જ્ઞાનપૂર્વક સહકાર આપ.
- (૪) તું તારી બીમારીને તારા જીવનમાંની એક ટૂંકા ગાળાની તકલીફ ગણ અને તે જાણે નથી એમ વિચારીને તારા ભાવિનું આયોજન કર.  
તેને કારણે તું લાંબા સમયના લક્ષ્યોને જોઈ શકીશ અને તારો આ વિધાયક અભિગમ તારા રોગને મટાડવામાં સહાયકારી થશે.
- (૫) તારા વ્હાલાં જનોને તું સ્પષ્ટતાથી તારી લાગણી જણાવ કેમ કે તેઓ પણ તારી માફક લાગણીસભર બનેલા છે.  
તેમને પણ સહાનુભૂતિ અને ડરથી મુક્તિ મેળવવાની જરૂર છે. તેમને તું રાહત અને હિંમત આપ.

(૬) તારી સાથેના બીજા કેન્સરના દર્દીઓને પ્રેમ, સમજણ પ્રોત્સાહન અને જ્ઞાન આપીને તું રાહત અને હિંમત આપ.

જેમને માટે આશા ન હોય તેમને પણ તું આશા આપ કેમ કે ફક્ત આશામાં જ મુક્તિ સમાયેલી છે. એમ કરતાં તું તને જ પોતાને રાહત અને હિંમત આપીશ.

(૭) તું તારા હૃદયના તળિયેથી જાણે છે કે ક્યારેક આવતી નિરાશા ટૂંક સમયની જ છે અને સામે આશાનું આખું આભ વિસ્તરેલું છે. તું સદા આશાવંત જ રહે.

(૮) તારી માંદગી તારા જીવનનો એક ભાગ માત્ર છે અને તે કંઈ તારું સમગ્ર અસ્તિત્વ નથી તે તું જાણ.

જીવનને અન્ય પરિણામોથી પણ તું ભર-સદા મોજ માણતો, સાહસ કરતો, સહાય કરતો અને લડતો રહે. ફક્ત માંદગીને જ મનમાં ભરી દેવાથી તો તેની શરણાગતિ લેવા જેવું થશે.

(૯) તારા આનંદને તું દરેક સ્થિતિમાં અને દરેક સમયે જાળવી રાખ કેમ કે હાસ્ય હૃદયને હળવું કરે છે અને ઝડપથી રુઝવે છે.

ઘણી વખત તે અઘરું હોય છે ક્યારેક અશક્ય પણ લાગે. પણ તે ધ્યેય રૂપે ઘણું લાભદાયી રહે છે.

(૧૦) તારી અડગ અને સનાતન શ્રદ્ધાને જાળવી રાખ-ભલે તે પરમેશ્વરમાં હો, તબીબી વિદ્યામાં હો, તારા ભવિષ્યમાં હો, તારી જાતમાં હો કે અન્યત્ર કંઈ પણ હો.

તારી શ્રદ્ધાને સતત જાળવ કેમ કે તે તને સાચવશે.

તો પછી તું કહે :-

“ કરીશ તમારું કહ્યું (કરિષ્યે વચનં તવ)  
આશા સાથે, શ્રદ્ધાથી અને સતત પ્રયત્નો વડે

(With Hope, Faith and Efforts). “